



פסטיבל אביב

סדנאות חמישי - 24.3.22



שעה	סדנא/פעילות
16:00-17:30	• צ'י קונג עם מוט - רונית רפאל
18:00-19:30	• מסע יוגה לאורך הצ'אקרות - אינה לין
20:00-21:30	• סרט: חודש על אופניים בנורווגיה. מפגש עם הרוכב בן ה-80 והבמאי.



פסטיבל אביב

סדנאות שישי - 25.3.22



שעה	סדנא/פעילות
8:00-9:30	• צ'י קונג וטאי צ'י - ראובן זייבל • לאכול מקומי, לאכול בריא - סדנת בישול - צוות עם הטבע
10:00-11:30	• שולם עם גופי - סדנת תנועה הומוריסטית - קלאודיה דייטש
12:00-13:30	• יצירת הגשמה ושפע בעזרת התת מודע - בר נוי
16:00-17:30	• מדיטציה והתבוננות בליווי צלילים מרפאים - מוריה קאשי ונטע אלוני
18:00	• קבלת שבת מוזיקלית בהנחיית הרכב "נביא בעירו". שירה מקודשת, ניגונים ומזמורים. ילדים ומבוגרים מוזמנים לקבל את שבת המלכה במעגל קהילתי של שירה מרוממת נפש בטבע. בקבלת שבת יוגשו תה חם וכיבוד מהטבע. הכניסה חופשית.



פסטיבל אביב

סדנאות שבת - 26.3.22



שעה	סדנא/פעילות
8:00-9:30	- מתיחות וגמישות - איה גולדברג - סאונד הילינג - יוגב לוי
10:00-11:30	- טאי צ'י וצ'י קונג - פטר בר נור - היכרות עם הילד הפנימי - יעקב בובי - סריגה בחוטי ניילון וטריקו - סדנת מיחזור - תמר רום - עושים 10,000 ש"ח בשנה מחיים ירוקים - אורלי קנת - מתחמים פתוחים: החלפת בגדים, יצירה, שירה, נשנושי בריאות מהטבע
12:00-13:30	- התחדשות וניקוי אביבי של הגוף - ענת סימון - סיטה יוגה - אמילי שביט - רישום בפחם בחיבור עמוק לאמא אדמה - נחל שלום סולמי - מתחמים פתוחים: החלפת בגדים, יצירה, שירה, נשנושי בריאות מהטבע
16:00-17:30	- הפיגוע בקו 20 - רגע משנה חיים - מיכל פז יעקובסון - סדנת יצירה - עלים ממקרמה - שני גניש - ביודנסה. ריקוד החיים - ענת אלחיאני - מתחמים פתוחים: החלפת בגדים, יצירה, שירה, נשנושי בריאות מהטבע
18:00-19:30	- ריקוד אימפרוביזציה ומוסיקה טובה - גפן גבאי - ריקוד חמשת המקצבים - אושרת זהר - הורות טבעית - נגה פרנק פולגר
20:00-22:00	"אותי לא יחלמו שותקת" - מופע סיום הפסטיבל: - יסמין דבוש - שירים מקוריים בליווי גיטרה וכלי הקשה - הקראת שירה נשית מקורית - מופע מוזיקלי מקורי ובוועט על מיניות נשית - להקת "שסק"



פסטיבל אביב

טיפול פרטני



מועד	סוג הטיפול
חמישי 24.3 16:00-19:45	• איזון חיים - life alignment - אורית ענבר
שישי 25.3 8:00-11:00	• רפלקסולוגיה - יונה פייגנבאום
שישי 25.3 11:00-14:00	• טעימות מעולם מוח אחד - נטלי אורין שמיס
שבת 26.3 10:00-13:00	• טעימות מעולם מוח אחד - נטלי אורין שמיס
שבת 26.3 16:00-20:00	• רפלקסולוגיה וטווינא - יהודית מלמן